



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Projekt profilaktyczny „DbajMY o piękny umysł” **Powiatowe Forum Zdrowia Psychicznego**

Projekt realizowany w związku z przypadającym **10 października 2024 Światowym Dniem Zdrowia Psychicznego**, który obchodzony jest w celu zwiększenia świadomości społecznej na temat problemów związanych ze zdrowiem psychicznym oraz wspierania aktywizmu i edukacji w zakresie zdrowia psychicznego.

Termin: 7 października 2024 – 31 października 2024 roku

Patronat Honorowy: Starosta Chrzanowski – Bartłomiej GĘBALA

Organizatorzy:

- Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie
- Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Trzebinie
- Szpital Powiatowy w Chrzanowie
- Zespół Szkół Technicznych „Fablok” w Chrzanowie

Partnerzy:

- Komenda Powiatowa Policji w Chrzanowie
- Trzebińskie Centrum Kultury
- Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach /filia Szpitala Powiatowego w Chrzanowie/
- Centrum Zdrowia Psychicznego w Chrzanowie
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Chrzanowie
- Trzebińskie Stowarzyszenie Abstynenckie „Integracja”
- Libiąskie Stowarzyszenie Na Rzecz Trzeźwości I Wolności Od Uzależnień „PRZEMIENIENIE”
- Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach – Zespół Szkół w Olkuszu
- Wspólnota Anonimowych Narkomanów Okręgu Halnego
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Chrzanowie
- Powiatowy Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Chrzanowie
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Chrzanowie
- Szkoła Podstawowa nr 6 w Chrzanowie
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Chrzanowie
- Szkoła Podstawowa nr 4 w Trzebinie
- II Liceum Ogólnokształcące w Chrzanowie
- Joanna Gadomska – pomysłodawczyni i twórczyni projektu „Jestem AS – Akceptuję Siebie”
- Katarzyna Włodkowska, Aleksandra Biela, Kinga Łusiewicz – autorki scenariuszy Ogólnopolskiego projektu „Jestem AS – Akceptuję Siebie”
- Paulina Kukiełka – twórca edukacyjnych treści cyfrowych, prowadząca bloga o efektywnej nauce: nauczony.pl



SP nr 3
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Adresaci projektu: młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych, dorośli

Cele:

- ✓ Poznanie skali zaburzeń psychicznych młodzieży i dorosłych.
- ✓ Nabycie umiejętności wczesnego rozpoznawania zaburzeń.
- ✓ Poprawa kondycji psychicznej współczesnej młodzieży i dorosłych.
- ✓ Wzmocnienie poczucia sprawczości młodzieży i dorosłych.
- ✓ Nauka życia w grupie, siły przyjaźni, współpracy i współdziałania.
- ✓ Uświadomienie konsekwencji wynikających z zażywania środków psychoaktywnych.
- ✓ Wskazanie sposobów rozwiązywania własnych problemów i radzenia sobie z emocjami.
- ✓ Wskazanie alternatywnych sposobów spędzenia wolnego czasu.
- ✓ Kształtowanie umiejętności bycia asertywnym.
- ✓ Promocja zachowań prozdrowotnych.
- ✓ Wskazanie miejsc i punktów, w których można uzyskać pomoc.

REALIZOWANE DZIAŁANIA:

1. Warsztaty: „DbajMY o piękny umysł”

- 7 października – kl. V/VI – p. SP 3 w Chrzanowie (opiekun: Alicja Ryter)
- 8 października – kl. VI – SP 6 w Chrzanowie (opiekun: Anna Supernat)
- 15 października – kl. V – SP 3 w Chrzanowie (opiekun: Ewelina Pękacka)
- 17 października – kl. VI – SP 6 w Chrzanowie (opiekun: Renata Dzikowska)
- 18 października – kl. VI – SP 1 w Chrzanowie (opiekun: Agnieszka Rabska)
- 21 października – podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Chrzanowie
- 23 października – kl. VII – SP 4 w Trzebini
- 29 października – kl. VI SP 3 w Chrzanowie (opiekun: Marta Wrona)

Miejsce: Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Trzebini, ul. Kościuszki 72

- 2. STREFA POZYTYWNYCH MYŚLI** - wystawa podopiecznych: Klubu PIVNICA, Centrum Zdrowia Psychicznego w Chrzanowie, CZP - Filii w Krzeszowicach, Oddziału Dziennego Psychiatrycznego i Oddziału Stacjonarnego Szpitala Powiatowego w Chrzanowie, Fundacji PrzytulJa w Oświęcimiu, Środowiskowy Dom Samopomocy w Chrzanowie, Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Trzebini

Wernisaż: 8 października 2024r., godz. 16.00

Wystawa czynna: 8-31 października 2024



SP nr 3
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

W programie:

- "Kiedy smutek jest chorobą - przyczyny, objawy, leczenie depresji" – wykład mgr Karolina Kawa – psycholożka i mgr Marcin Szczuka – psycholog
- „Z historii Diennej Psychiatrii” – prezentacja / mgr Celina Król - asystentka terapii zajęciowej / Dzienna Psychiatria i Klub Pacjenta/ Szpital Powiatowy w Chrzanowie
- "Z życia Klubu Pivnica" – prezentacja/Dorota Walczyk - asystentka zdrowienia /Dzienna Psychiatria i Klub " Pivnica"/Centrum Zdrowia Psychicznego w Chrzanowie/ Szpital Powiatowy w Chrzanowie
- "Z życia Psychiatrii Stacjonarnej" – prezentacja / mgr Katarzyna Adamczyk - starsza terapeutka zajęciowa / Psychiatria Stacjonarna / Szpital Powiatowy w Chrzanowie
- "Z życia Diennej Psychiatrii" – prezentacja / mgr Agnieszka Zielińska/Dzienna Psychiatria / Szpital Powiatowy w Chrzanowie
- " Z życia CZP Krzeszowice" – prezentacja / mgr Elżbieta Seweryn /Centrum Zdrowia Psychicznego Filia Krzeszowice

Dodatkowo:

- Relaksacja - Gongi tybetańskie – prowadzenie: mgr Edyta Poręba - muzykoterapeutka, masażystka dźwiękiem
- Zakładki do książek (do rozdania uczestnikom wernisażu) – przygotowane przez Pacjentów Diennej Psychiatrii

Oprawa muzyczna wernisażu:

- Marzena Michalczyk-Tylek – wokalistka, absolwentka wydziału wokalnno-aktorskiego Akademii Muzycznej w Katowicach
- mgr Katarzyna Adamczyk - starsza terapeutka zajęciowa / Psychiatria Stacjonarna/Szpital Powiatowy w Chrzanowie

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie, ul. Władysława Broniewskiego 10C

3. Wystawa **prac podopiecznych** Środowiskowego Domu Samopomocy w Chrzanowie oraz podopiecznych: Klubu PIVNICA, Centrum Zdrowia Psychicznego w Chrzanowie, CZP - Filii w Krzeszowicach, Oddziału Dziennego Psychiatrycznego i Oddziału Stacjonarnego Szpitala Powiatowego w Chrzanowie, Fundacji PrzytulJa w Oświęcimiu

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie, ul. Władysława Broniewskiego 10C

4. Wystawa **prac podopiecznych** Środowiskowego Domu Samopomocy w Chrzanowie oraz podopiecznych: Klubu PIVNICA, Centrum Zdrowia Psychicznego w Chrzanowie, CZP - Filii w Krzeszowicach, Oddziału Dziennego Psychiatrycznego i Oddziału Stacjonarnego Szpitala Powiatowego w Chrzanowie, Fundacji PrzytulJa w Oświęcimiu

Miejsce: Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Trzebini, ul. Kościuszki 72 (od 21.10.24r)



Nauczony.pl



SP nr 3
w Chrzanowie

Środowiskowy
Dom Samopomocy
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

5. „Zdrowy sen – lepszy dzień” – szyjemy poduszeczki - Warsztaty szycia na maszynie

Miejsce: Powiatowy Młodzieży Dom Kultury w Trzebini, ul. Kościuszki 72.

6. **Konkurs na plakat** „Dbaj o piękny umysł”.

Miejsce: Zespół Szkół Technicznych „Fablok”

7. **Sila przyjaźni, współpracy i współdziałania oraz umiejętność bycia asertywnym w rywalizacji sportowej** - pogadanki z uczestnikami zajęć stałych PMOS

Miejsce: Powiatowy Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Chrzanowie.

8. **Akcja „Dobre słowo dla Ciebie – obdaruj nim drugiego”** - organizator Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach – Zespół Szkół w Olkuszu

Miejsce startu: Trzebińskie Centrum Kultury; 24.10.br. godz. 9.00

9. **„Każdy mózg kocha dobre relacje”** – zajęcia języka polskiego dla uczestników Koła „Myślę, czuję, prezentuję”.

Miejsce: Powiatowy Młodzieży Dom Kultury w Trzebini, ul. Kościuszki 72.

10. **„Tylko w zdrowym ciele - zdrowy duch”** – warsztaty plastyczne dla uczestników Koła „Małe Formy Plastyczne”.

Miejsce: Powiatowy Młodzieży Dom Kultury w Trzebini, ul. Kościuszki 72.

Powiatowe Forum Zdrowia Psychicznego

24 października (czwartek) godz. 9.00 – 13.00 – spotkanie młodzieży szkół ponadpodstawowych ze specjalistami i ekspertami zdrowia psychicznego oraz przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Chrzanowie, podsumowanie konkursu;

28 października (poniedziałek) godz. 9.00 – 13.00 - spotkanie dorosłych (przedstawicieli samorządu, nauczycieli/pedagogów szkół i placówek, osób pracujących z podopiecznymi wymagającymi wsparcia) ze specjalistami i ekspertami zdrowia psychicznego oraz przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Chrzanowie; podsumowanie projektu.

Miejsce: Trzebińskie Centrum Kultury w Trzebini, ul. Kościuszki 74



SP nr 3
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Powiatowe Forum Zdrowia Psychicznego

24 października (czwartek) godz. 9.00 – 13.00

Adresaci: Młodzież szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Chrzanowski oraz młodzież Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Katowicach – Zespół Szkół w Olkuszu

Program spotkania:

9.00 - 9.15	Powitanie uczestników. Projekcja filmu DePRESJA
9.15 – 10.00	„Jak dbać o rozwój zasobów, aby przejść przez kryzys?” Katarzyna Martewicz, Kinga Kasprzyk i Jakub Idziniak - specjaliści Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Chrzanowie
10.00 – 10.40	„Rozwój osobowości i tożsamości w okresie adolescencji” Emila Macałka - specjalista Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie
10.40 – 11.00	„Odpowiedzialność karna osób nieletnich”, „Skutki zażywania substancji psychoaktywnych”, „Konsekwencje prawne” podkom. Iwona Szelichiewicz - oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Chrzanowie
11.00 – 11.15	PRZERWA
11.15 – 11.45	„Samoregulacja, uważność, ciało” – Marlena Kierczak Ćwiczenia interaktywne z publicznością
11.45 – 12.00	„Dbamy o piękny umysł” - Występ uczniów ZST „Fablok” w Chrzanowie
12.00 – 12.30	Podsumowanie konkursu „DbajMY o piękny umysł”
12.30 – 13.00	Podsumowanie projektu

Jednocześnie **Akcja „Dobre słowo dla Ciebie – obdaruj nim drugiego”** – organizowana przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach – Zespół Szkół w Olkuszu



Nauczony.pl



SP nr 3
w Chrzanowie

Środowiskowy
Dom Samopomocy
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

28 października (poniedziałek) godz. 9.00 – 13.00

Adresaci: nauczyciele, pedagodzy osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą oraz dorosłymi

Program spotkania:

9.00 - 9.15	Powitanie uczestników. Projekcja filmu DePRESJA
9.15 – 9.40	Elżbieta Seweryn - specjalista Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie
9.40 -10.30	„Jak zadbać o swój dobrostan psychiczny - czyli self-care na co dzień”. Emila Macałka - specjalista Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie
10.30 – 11.00	„Odpowiedzialność karna osób nieletnich”, „Skutki zażywania substancji psychoaktywnych”, „Konsekwencje prawne” Zespół do spraw Nieletnich Komendy Powiatowej Policji w Chrzanowie
11.00 – 11.15	PRZERWA
11.15 – 11.45	„Analiza dominujących trudności wśród młodzieży, znaczenie wsparcia rodzinnego.” Katarzyna Martewicz, Kinga Kasprzyk i Jakub Idziniak - specjaliści Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Chrzanowie
11.45 – 12.00	„Integracja i przemienienie” Andrzej Jakubowicz - wiceprezes Trzebińskiego Stowarzyszenia Abstynenckiego „Integracja” Anna Karcz - członek zarządu Libiąskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Trzeźwości I Wolności Od Uzależnień „PRZEMIENIENIE”
12.00 – 12.45	„Prezentacja Wspólnoty Anonimowych Narkomanów” panowie Aureliusz i Mariusz - przedstawiciele Wspólnoty Anonimowych Narkomanów Okręgu Halnego
12.45 – 13.00	Podsumowanie projektu



Nauczony.pl



SP nr 3
w Chrzanowie

Środowiskowy
Dom Samopomocy
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

PRELEGENCI (24 i 28 października 2024r.)

Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie

Elżbieta Seweryn - pedagog, socjolog, koordynator Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach

Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie oraz Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach – Zespół Szkół w Olkuszu

Emilia Macała - psycholog, seksuolog, psychoterapeuta. Zawodowo związana ze Szpitalem Powiatowym w Chrzanowie - Centrum Zdrowia Psychicznego w Krzeszowicach oraz Zakładem Doskonalenia Zawodowego w Katowicach - Zespół Szkół w Olkuszu.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Chrzanowie

Kinga Kasprzyk - absolwentka psychologii na wydziale Psychologii i Pedagogiki UŚ. Podczas studiów ukończyła ścieżkę specjalizacyjną psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży oraz psychologia kliniczna człowieka dorosłego. Ukończyła całonocne szkolenie Psychoterapii w Ośrodku Psychoterapii Systemowej w Krakowie. Pracuje z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi w ramach systemowej terapii rodziny. Jej zainteresowania zawodowe to przede wszystkim rozwój tożsamości psychoseksualnej dzieci i młodzieży, zaburzenia nastroju, wsparcie w kryzysie oraz systemowa terapia rodzin.

Katarzyna Martewicz - psycholog, specjalności kliniczno-sądowej, posiada wykształcenie z zakresu edukacji i terapii osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Rozwija swoje doświadczenie zawodowe w pracy z dziećmi i młodzieżą od etapu przedszkolnego, poprzez szkołę podstawową i ponadpodstawową. Praca diagnostyczna w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej pozwala uwzględnić jej indywidualne potrzeby i różnorodność wśród uczniów. Ponadto aktualnie poszerza swoją wiedzę w tematyce zarządzania kapitałem ludzkim. W codzienności podkreśla znaczenie aktywności fizycznej w dbaniu o zdrowie psychiczne.

Jakub Idziniak - Interesuje się diagnostyką dzieci i młodzieży w zakresie ich funkcjonowania poznawczego, społecznego oraz emocjonalnego. Jego zainteresowania obejmują zarówno twórcze kliniczne ujęcie ludzkiej psychiki, jak i twórczą pracę z najmłodszymi, np. w formie arteterapii, czy psychodramy. Jego celem jest wspieranie zarówno uczniów, jak i ich rodziców w budowaniu zdrowych relacji oraz rozwijaniu potencjału młodych ludzi.



SP nr 3
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Komenda Powiatowa Policji w Chrzanowie

podkom. Iwona Szelichiewicz – od 8 lat oficer prasowy Komendanta Powiatowej Policji w Chrzanowie, wieloletni propagator akcji profilaktycznych, wychowawczych i edukacyjnych na terenie Powiatu Chrzanowskiego.

Zespół do spraw Nieletnich Komendy Powiatowej Policji w Chrzanowie

Wspólnota Anonimowych Narkomanów Okręgu Halnego

"Jesteśmy bezdochodową wspólnotą osób, których głównym celem jest zaprzestanie zażywania narkotyków oraz powrót do normalnego życia przy zachowaniu całkowitej abstynencji. Zdrowiejemy w oparciu o program 12 Kroków i regularne uczestnictwo w mityngach.

Wspólnota Anonimowych Narkomanów od 1953 roku pomaga uzależnionym od substancji psychoaktywnych. Tygodniowo odbywa się ponad 70 tysięcy mityngów w ponad 140 krajach. Polska Wspólnota Anonimowych Narkomanów rozwija się bardzo dynamicznie – tygodniowo odbywa się ponad 200 mityngów w całej Polsce i kilka mityngów polskojęzycznych w krajach takich jak Anglia, Holandia czy Niemcy."

Po więcej informacji zapraszamy na stronę www.anonimowinarkomani.org

Trzebińskie Stowarzyszenie Abstynenckie „INTEGRACJA”

Andrzej Jakubowicz – wiceprezes, założyciel i wieloletni prezes Stowarzyszenia, instruktor terapii uzależnień; Trzebińskie Stowarzyszenie Abstynenckie "Integracja", w którym działa, istnieje już osiem lat. Skupia nie tylko osoby uzależnione, ale także ich rodziny. Wspiera, pomaga szukać pomocy, motywuje. Organizuje wycieczki, pikniki, spotkania.

Trzebińskie Stowarzyszenie Abstynenckie INTEGRACJA powstało w 2016 roku jako odpowiedź na potrzebę integracji środowiska trzeźwościowego w gminie Trzebinia i okolicach. Jest stowarzyszeniem zwykłym zarejestrowanym w Starostwie Powiatowym w Chrzanowie. Realizuje oferty w obszarze profilaktyki uzależnień dla gminy Trzebinia oraz gminy Chrzanów pt. „Propagowanie abstynencji od alkoholu jako stylu życia-wspieranie środowisk abstynenckich”. Adres stowarzyszenia: 32-540 Trzebinia ul. Kościuszki 50 lok.14. Spotkania w każdy czwartek w godz. 17-20.Tel. kontaktowy 793 561 098.

Facebook <https://www.facebook.com/integracjatrzebinia/> FB Integracja Trzebinia. Priorytetem w działaniach jest udział całych rodzin we wszystkich imprezach organizowanych przez stowarzyszenie.



SP nr 3
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Libiąskie Stowarzyszenie Na Rzecz Trzeźwości I Wolności Od Uzależnień „PRZEMIENIENIE”

adres siedziby: 32-590 Libiąż (Targowisko miejskie); ul. ROUVROY 10/63

Anna Karcz - członek zarządu dziewięć lat w Stowarzyszeniu, które istnieje od 30 lat.
„Dysponujemy ofertą dla całej rodziny. Organizujemy spotkania z ciekawymi ludźmi, którzy dzielą się swoim doświadczeniem życiowym i zawodowym. Posiadamy specjalną ofertę dla rodzin osób z problemem alkoholowym. Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich doświadcza problemów związanych z nadużywaniem alkoholu lub innego nałogu jesteśmy tutaj dla Ciebie- zapraszamy. Robisz coś, czego naprawdę nie chcesz? Doświadczasz w związku z tym bólu i cierpienia? Chcesz to zmienić, ale sam nie potrafisz? Jeżeli tak, my chętnie Ci pomożemy, bardzo możliwe, że spotkanie z nami będzie pierwszym krokiem do poprawy jakości życia Twojego i Twojej rodziny. Zapraszamy na dyżury w każdy wtorek i piątek miesiąca od godziny 17.00 do 19.00 oraz na spotkanie społeczności w każdy pierwszy piątek miesiąca o godz. 18.00. lub w dowolnie wybranym przez Ciebie dniu po wcześniejszym ustaleniu terminu telefonicznie. Dyżur telefoniczny codziennie w dni robocze w godzinach od 12.00 do 18.00 nr telefonu 692605065.
Chcesz porozmawiać, potrzebujesz pomocy dzwoń, chętnie Ci pomożemy.

Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Trzebini

Marlena Kierczak - trener śpiewu, aranżer. Absolwentka UŚ w Katowicach, Wydziału Artystycznego w Cieszynie. Znakomicie wykształcona w zakresie nauki śpiewu, prowadzenia zespołów, aranżacji, wokalistyki rozrywkowej. Nauczyciel z ogromną energią, pasją, misją, zaangażowaniem i cierpliwością. Wulkan pomysłów i osoba z niebanalnym podejściem do nauczania i przeżywania muzyki, a także wykorzystywanie jej do poprawy zdrowia psychicznego. Na pierwszym planie stawia samoregulację, a nie samokontrolę i wysokie osiągnięcia. Uwielbia pracę z ludźmi w różnym wieku, a zwłaszcza z dziećmi i młodzieżą – co czuje każdy uczestnik jej zajęć. Prowadząc warsztaty muzyczne kieruje się dewizą: „Zdrowy głos, to zdrowy człowiek”.

Film DePRESJA To apel młodych artystów przekazany w nietuzinkowej formie filmu stworzonego przez pełnych empatii młodych artystów z klas artystycznych II LO w Chrzanowie. Wyjątkowa projekcja, ponieważ od samego początku stworzona przez młodzież. Realizatorem zadania Małopolskiego Instytutu Kultury w Krakowie była Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie wraz z II LO oraz partnerem projektu Powiatowym Młodzieżowym Domem Kultury w Trzebini.

Trudną tematykę dot. depresji, samookaleczania i samotności wybrała młodzież, która stworzyła odważny scenariusz i w mocno trafiający do emocji widzów sposób przedstawiła problem. Główne przesłanie to NIE JESTEŚ SAM, ale również ROZEJRZYJMY SIĘ WOKÓŁ SIEBIE, TO MY MOŻEMY BYĆ TĄ PIERWSZĄ OSOBĄ, KTÓRA PODA RĘKĘ.

<https://www.youtube.com/watch?v=upltKAcfEwQ>



SP nr 3
w Chrzanowie



Miejska
Biblioteka Publiczna
w Chrzanowie



SZPITAL
POWIATOWY
W CHRZANOWIE

Podczas spotkania w dniu **28 października 2024** nauczyciele otrzymają **pakiet scenariuszy** do wykorzystania podczas zajęć z wychowawcą.

Autorkami scenariuszy są:

➤ **Joanna Gadomska**

Biolożka w III Liceum Ogólnokształcącym w Koninie, nagrodzona tytułem Wielkopolski Nauczyciel Roku 2021 oraz Edukator Roku 2020 w kategorii Ekologia. Prowadzi stronę Biologia z Blondynką. Autorka licznych publikacji edukacyjnych, programów nauczania, innowacji pedagogicznych, scenariuszy zajęć i materiałów dydaktycznych, a także współautorka podręczników szkolnych do przyrody i biologii. Współpracuje z różnymi wydawnictwami oraz wieloma ośrodkami doskonalenia nauczycieli. Prelegentka na wielu ogólnopolskich konferencjach dla nauczycieli. Prowadzi liczne kursy, szkolenia i webinary z zakresu metod pracy na lekcji, budowy i funkcjonowania mózgu oraz edukacji ekologicznej i profilaktyki zdrowia. Autorka wielu ogólnopolskich projektów m.in: „EKOszkoła”, „Klasowa Wigilia bez plastiku”, „Tydzień Uczniowskiej SuperMocy”, „Jestem AS – Akceptuję Siebie”. W swojej pracy stawia na relacje, aktywność i kreatywność. Stale poszukuje nowych, inspirujących rozwiązań edukacyjnych, ale nie zrywa z tradycją. Za szczególne osiągnięcia edukacyjne i wychowawcze otrzymała nagrodę Ministra Edukacji Narodowej, Wielkopolskiego Kuratora Oświaty, Medal Komisji Edukacji Narodowej oraz Brązowy Medal za Długoletnią Służbę, a także Wawrzyn Pracy Organicznej 2021 w kategorii Edukacja. Prywatnie, uwielbia małe i duże podróże ze swoją rodziną, a w wolnej chwili czyta kryminały. (info z ebooka „Jestem AS – Akceptuję Siebie”).

➤ **Katarzyna Włodkowska, Aleksandra Biela, Kinga Łusiewicz** – autorki scenariuszy Ogólnopolskiego projektu „Jestem AS – Akceptuję Siebie”

➤ **Paulina Kukielka(Nauczony.pl)**

Interesuje się efektywną nauką. Tworzy karty pracy dla dzieci i młodzieży, które trenują pamięć oraz koncentrację uwagi. Jest także autorką scenariuszy lekcji dla nauczycieli. Prowadzi bloga o efektywnej nauce. Wszystkie materiały przygotowuje z dużą starannością bazując na dedykowanej literaturze. Na co dzień pracuje w przedszkolu, uczy języka angielskiego. Prowadzi konta w mediach społecznościowych. (info ze strony Nauczony.pl)



SP nr 3
w Chrzanowie